



Βόρεια
Πίνδος
Εθνικό Πάρκο



ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΛΟΥ ΕΠΙΣΚΕΠΤΗ

ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΙΝΔΟΥ



ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΚΑΙ ΟΙ ΖΩΝΕΣ ΤΟΥ

Το Εθνικό Πάρκο

Το Εθνικό Πάρκο Βόρειας Πίνδου θεσμοθετήθηκε το 2005. Έχει έκταση περίπου 2.000 km² και περιλαμβάνει οικοσυστήματα μεγάλης οικολογικής αξίας, όπου βρίσκουν καταφύγιο πολλά σπάνια και προστατευόμενα είδη άγριας πανίδας και χλωρίδας. Στους 30 διαφορετικούς τύπους οικοτόπων του Εθνικού Πάρκου έχουν καταγραφεί πάνω από 2.000 είδη φυτών και περίπου 300 είδη σπονδυλωτών, όπου εξέχουσα θέση κατέχουν η αρκούδα, το αγριόγιδο, η βίδρα, ο χρυσαετός, ο ασπροπόρος και πολλά άλλα.

Τοπία μοναδικά, ανυπέρβλητου φυσικού κάλπου, κυριαρχούν σε όλη την έκταση του Εθνικού Πάρκου, το οποίο περιλαμβάνει δύο Εθνικούς Δρυμούς του Βίου - Αώου και της Πίνδου (Βάλια Κάλντα), 11 περιοχές του ευρωπαϊκού δικτύου προστατευόμενων περιοχών «Natura 2000», καθώς και 11 **Καταφύγια Άγριας Ζωής**. Επίσης, μία επιπλέον περιοχή είναι χαρακτηρισμένη ως **Τοπίο Ιδιαίτερου Φυσικού Κάλπου** (το όρος Όρθιακας), ενώ ο πυρήνας της Βάλια Κάλντα αποτελεί **Βιογενετικό Απόθεμα**. Τέλος, το δυτικότερο τμήμα του Πάρκου έχει συμπεριληφθεί στο Ευρωπαϊκό και Παγκόσμιο Δίκτυο Γεωπάρκων με την ονομασία «**Γεωπάρκο Βίου - Αώου**».



Οι ζώνες του Εθνικού Πάρκου

Εντός της προστατευόμενης περιοχής του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου υπάρχουν οριστεί δύο ζώνες προστασίας στις οποίες προβλέπονται αυστηρότεροι περιορισμοί για την προστασία των οικοσυστημάτων τους. Συγκεκριμένα, χαρακτηρίζονται ως **Περιοχές Προστασίας της Φύσης (Ζώνη I)** οι τρεις πυρήνες του Εθνικού Πάρκου, που είναι το φαράγγι του Βίκου και η χαράδρα του Αάου στα δυτικά και η Βάλια Κάλντα στα ανατολικά. Γύρω από τις παραπάνω περιοχές, καθώς και σε ορισμένες επιπρόσθετες θέσεις του Εθνικού Πάρκου, εκτείνονται οι **Ζώνες Διατήρησης Οικοτόπων και Ειδών (Ζώνη II)** σε τέσσερις επιμέρους περιοχές. Τέλος, εκτός του Εθνικού Πάρκου και για την αποτελεσματικότερη προστασία του, υπάρχουν χαρακτηριστεί ως **Περιφερειακές Ζώνες (Ζώνη Η)** τέσσερις επιμέρους περιοχές.

Ο υψηλότερος βαθμός προστασίας χαρακτηρίζει τις **Περιοχές Προστασίας της Φύσης (Ζώνη I)**, στις οποίες κύριος διαχειριστικός στόχος είναι η διατήρηση της υφιστάμενης κατάστασης του φυσικού περιβάλλοντος και η αποτελεσματική προστασία του ώστε να ακολουθήσει τη φυσική του εξέλιξη χωρίς ανθρώπινες επεμβάσεις.





ΝΟΜΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

Πρεβενά

ΝΟΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Ιωάννινα
ΑΙΓΑΙΝΗ ΠΑΜΒΟΤΑΣ

ΝΟΜΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

УДОВОЛЬСТВА ЗАРПУ

- Επαρχιακό Δίκτυο
Ελληνικό Σταύρος
Εγγείωση ελέγχου
Οικουμένη - Χωρίς
Κορυφή (Ιανουάριο)
Αλητή¹
Πόροι

Ο ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Ο Φορέας Διαχείρισης Εθνικών Δρυμών Βίκου - Αώου και Πίνδου, ιδρύθηκε το 2002 και αποτελείται από τον αρμόδιο φορέα της Ελληνικής Πολιτείας για την προστασία, διαχείριση και ανάδειξη του **Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου**, σε συνεργασία με τις Δασικές και άλλες συναρμόδιες Υπηρεσίες.

Οι διοικητικές υπηρεσίες του Φορέα Διαχείρισης ήταν οργανωμένες στους Ασπραγγέλους, του Δήμου Ζαγορίου. Επιστημονικό και διοικητικό προσωπικό, φύλακες και ξεναγοί εργάζονται για την προστασία, την παρακολούθηση, τη φύλαξη, την ανάδειξη και την προβολή μιας από τις μεγαλύτερες κερσαίες προστατευόμενες περιοχές της χώρας μας.

Όμες οι ασκούμενες δραστηριότητες και τα εκτελούμενα έργα, εντός του Εθνικού Πάρκου και των Περιφερειακών του ζωνών πρέπει να γίνονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στην Κοινή Υπουργική Απόφαση ίδρυσης του Εθνικού Πάρκου. Επίσης ισχύει η νομοθεσία που αφορά γενικότερα το περιβάλλον στην Ελλάδα, η δασική νομοθεσία και ιδιαίτερα η νομοθεσία που διέπει τους Εθνικούς Δρυμούς.



ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ

Η γνώση για τον οικολογικό και πολιτισμικό πλοιό του Εθνικού Πάρκου αποτελεί εργασία για την προστασία του και ουσιαστικό παράγοντα για τη γνωριμία μαζί του.

Ο Φορέας Διαχείρισης Εθνικών Δρυμών Βίκου - Αώου & Πίνδου λειτουργεί στην περιοχή του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου πέντε Κέντρα Πληροφόρησης: στους Ασπραγγέλους, στο Πάπιγκο και στη Βοβούσα Ζαγορίου, στο Μέτσοβο και στους Μαυρανάιους Γρεβενών, με σκοπό τη μύνηση των επισκεπτών στα σημαντικά οικολογικά και πολιτιστικά χαρακτηριστικά της προστατευόμενης περιοχής και την ευαισθητοποίησή τους όσον αφορά στο φυσικό και ανθρωπογενές περιβάλλον.

Στους χώρους τους παρουσιάζονται εκθέματα και γίνονται προβολές για το φυσικό πλοιό του Εθνικού Πάρκου, για τη μοναδική αρχιτεκτονική, την ιστορία και τη λαογραφία της περιοχής. Πραγματοποιούνται επίσης ξεναγήσεις οργανωμένων ομάδων επισκεπτών, όπως group ταυριστών, ΚΑΠΗ, σχολεία, Πανεπιστήμια κ.ά.

Οι επισκέπτες τους προμηθεύονται δωρεάν έντυπο υπλικό, ενημερώνονται, ανάλογα με τα ενδιαφέροντά τους για τα αξιοθέατα, τις θέσεις παρατήρησης, τις πεζοπορικές διαδρομές, τα μνημεία και γενικά για τις δραστηριότητες που μπορούν να αναπτύξουν στην περιοχή του Εθνικού Πάρκου κατά τη διάρκεια παραμονής τους σε αυτό.



Κέντρο πληροφόρησης
Μέτσοβου



Κέντρο πληροφόρησης
Μαυρανάιων



Κέντρο πληροφόρησης
Ασπραγγέλων

Η ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ



Οδική Πρόσβαση

Το Εθνικό Πάρκο Βόρειας Πίνδου προσεγγίζεται και από τις 4 πλευρές του ορίζοντα. Τα **νοτιοανατολικά** και **ανατολικά** του όρια εφάπτονται με την Εγνατία Οδό, από όπου εύκολα μπορεί ο επισκέπτης να εισέλθει στο Πάρκο. Καταρχάς από τον Ανισόπεδο Κόμβο 05 Ιωαννίνων εισέρχεται κανές στα Ιωάννινα και από εκεί μπορεί να κατευθυνθεί προς το Ζαγόρι ή την Κονίτσα, δηλαδή στο νοτιοδυτικό και δυτικό τμήμα του Πάρκου.

Όλοι οι υπόλοιποι κόμβοι της Εγνατίας Οδού αφορούν το **ανατολικό** ή το **βορειοανατολικό τμήμα του Πάρκου**. Έτσι από τον Ανισόπεδο Κόμβο 06 Αράχθου – Ζαγορίου εισέρχεται κανές στο Ανατολικό Ζαγόρι και από τον Ανισόπεδο Κόμβο 07 στην περιοχή του Μετσόβου προσεγγίζει κανές το Πάρκο σε περίπου 20 χλμ. Κατόπιν από τον κόμβο της Εγνατίας προς τη Θεσσαλία (Α/Κ Παναγιάς 07B) μπορεί κανές να ακολουθήσει την παλιά Εθνική οδό και μέσω Κατάρας να βρεθεί εντός του Εθνικού Πάρκου (εκτός χειμερινής περιόδου). Τέλος από τον Ανισόπεδο Κόμβο 08Α Βενέτικου στην περιοχή των Γρεβενών μπορεί ο επισκέπτης να ακολουθήσει τις παλιές επαρχιακές οδούς προς το Μέτσοβο ή το Περιβόλι και γενικότερα τα Βλαχοχώρια της Βασιλίτσας και να βρεθεί στην ευρύτερη περιοχή του Εθνικού Δρυμού της Πίνδου - Βάλια Κάλντα. Επίσης μπορεί να ακολουθήσει το δρόμο για τη Σαμαρίνα και να βρεθεί στο βόρειο τμήμα του Σμόλικα και από εκεί μέσω ορεινών διαβάσεων να φτάσει στο τμήμα του Πάρκου που βρίσκεται στην Περιφερειακή Ενότητα Ιωαννίνων. Τέλος από τα Γρεβενά και ακολουθώντας το δρόμο προς Δοτσικό και Επταχώρι μπορεί κανές να προσεγγίσει το βόρειο τμήμα του Πάρκου.

Το **νοτιοδυτικό** και **δυτικό τμήμα** του Πάρκου προσεγγίζεται από την εθνική οδό Ιωαννίνων- Κονίτσας- Κοζάνης.

Πιο συγκεκριμένα από το 19ο χλμ.

στο χωριό Μεταμόρφωση, το 34ο χλμ στο ιστορικό Καλπάκι καθώς επίσης και το 38ο χλμ και το 48ο χλμ εισέρχεται κανές στα Ζαγοροχώρια και στην ευρύτερη περιοχή του Εθνικού Δρυμού Βίκου- Αώου.



Το Εθνικό Πάρκο

Η έκταση του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου ανήκει στην Ήπειρο και τη Δυτική Μακεδονία και προσεγγίζεται από το αντίστοιχο οδικό δίκτυο των οικισμών της Βόρειας Πίνδου. Τα μεγαλύτερα αστικά κέντρα πλησίον του Εθνικού Πάρκου είναι τα Ιωάννινα και τα Γρεβενά. Συχνά δρομολόγια με ΚΤΕΛ υπάρχουν μεταξύ των μεγάλων αστικών κέντρων σε εγγύτηπα του Πάρκου (Ιωάννινα, Γρεβενά) με την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη, καθώς και αραιότερα δρομολόγια μεταξύ αυτών και των περισσοτέρων από των οικισμών του Πάρκου.

Η ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ

Επίσης από το 63ο χλμ, όπου βρίσκεται η Κόνιτσα και έως το 80ο χλμ, τα δυτικά όρια του Πάρκου ταυτίζονται απόλυτα με την εθνική οδό Ιωαννίνων- Κονίτσας- Κοζάνης. Έτσι από το 63ο χλμ εισέρχεται κανείς στην Κόνιτσα και μπορεί να διεισδύσει στα ενδότερα του Εθνικού Πάρκου ακολουθώντας την επαρχιακή οδό προς τα χωριά της Λάκκας Αώου στις πλαγιές του Σμόλικα. Επίσης από το 80ο χλμ (διακλάδωση προς Αγία Παρασκευή) τα όρια του Πάρκου αφήνουν την εθνική οδό και στρέφονται ανατολικά από όπου προσεγγίζει κανείς το βόρειο τμήμα του Σμόλικα που ταυτίζεται και με το βόρειο όριο του Πάρκου και μέσω ορεινών διαβάσεων ενώνεται με το τμήμα του Πάρκου που βρίσκεται στην Περιφερειακή Ενότητα Γρεβενών.

Το Εθνικό Πάρκο προσεγγίζεται και από την Αλβανία από όπου σε 15 χλμ περίπου από τους Μεθοριακούς Σταθμούς Κακαβιάς και Μέρτζανς (Τρεις γέφυρες) βρίσκεται κανείς στην Ζαγόρι ἡ στην Κόνιτσα, δηλαδή στα νοτιοδυτικά όρια του Εθνικού Πάρκου. Φυσικά ο επισκέπτης του Πάρκου ακολουθώντας την αντίθετη κατεύθυνση, μέσω των παραπάνω Μεθοριακών Σταθμών, μπορεί να επισκεφθεί πολύ εύκολα την γειτονική χώρα (περιοχές Αργυροκάστρου και Πρεμετής).



Αεροδρόμια και Λιμάνια

Τα πλησιέστερα αεροδρόμια στα όρια του Εθνικού Πάρκου είναι των Ιωαννίνων (25 χλμ), του Ακτίου (145 χλμ), του Άργους Ορεστικού (60 χλμ) και της Θεσσαλονίκης (180 χλμ) και το πλησιέστερο διεθνές λιμάνι βρίσκεται στην Ηγουμενίτσα (108 χλμ).



Γεφύρι Αζίς Αγά

Σχεδόν ογδόντα οικισμοί του Ζαγορίου, της Κόνιτσας, του Μετσόβου και των Γρεβενών περιέχονται στο Εθνικό Πάρκο από τους οποίους πολλοί είναι χαρακτηρισμένοι ως παραδοσιακοί και όποιη περιοχή είναι διάσπαρτη από πλήθος πολιτισμικών μνημείων (ναοί, μοναστήρια, πέτρινα γεφύρια, κρίνες, πιθόκτιστα μονοπάτια κ.ά).



ΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΤΙΣ ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΖΩΝΕΣ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ

Περιοχές Προστασίας της Φύσης (Ζώνη I)

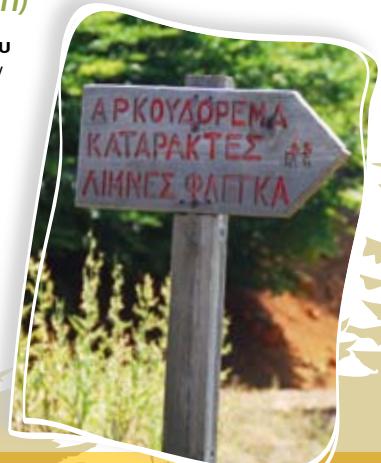
Ο υψηλότερος βαθμός προστασίας χαρακτηρίζει τις **Περιοχές Προστασίας της Φύσης (Ζώνη II)**. Εδώ, δεν επιτρέπεται το κυνήγι, το ψάρεμα, η συλλογή βιοτάνων, εντόμων και άλιμων οργανισμών, καθώς επίσης και η κοπή δέντρων, θάμνων και πλουτούδιων. Επίσης, δεν επιτρέπεται η κατασκήνωση και η παραμονή μετά τη δύνηση του ηλίου, το άναμμα φωτιάς, η κολύμβηση και η απόρριψη σκουπιδιών και μπαζών. Για ορισμένες δραστηριότητες, όπως είναι η διάπλευση των ποταμών με καγιάκ και ράφτινγκ, απαιτείται ειδική άδεια από τα τοπικά Διασαρχεία. Σε γενικές γραμμές όμως επιτρέπεται ελεύθερα η είσοδος καθ όλη τη διάρκεια του χρόνου με αυτοκίνητο στο επαρχιακό οδικό δίκτυο και η περιήγηση με τα πόδια (ορειβασία, πεζοπορία κλπ) από την ανατολή έως τη δύνηση του ηλίου.

Ζώνες Διατήρησης Οικοτόπων και Ειδών (Ζώνη II)

Στις **Ζώνες Διατήρησης Οικοτόπων και Ειδών (Ζώνη II)** ισχύουν ορισμένοι περιορισμοί που σχετίζονται με την προστασία του τοπίου και τη μη όχιση της άγριας πανίδας και όχι βέβαια οι περιορισμοί που ισχύουν στη Ζώνη I. Έτσι δεν επιτρέπεται η διάνοιξη δρόμων, η δόμηση, η δημιουργία λιατομείων εξόρυξης υλικών (πέτρας κ.ά.) και άλλες δραστηριότητες και εγκαταστάσεις που δημιουργούν προβλήματα στα οικοσυστήματα, την άγρια πανίδα και την αυτοφυή χλωρίδα και βιλάστηση. Σε γενικές γραμμές επιτρέπεται ελεύθερα η είσοδος με αυτοκίνητο στο επαρχιακό οδικό δίκτυο και η περιήγηση με τα πόδια (ορειβασία, πεζοπορία κλπ) από την ανατολή έως τη δύνηση του ηλίου. Επιτρέπονται επίσης πολλές από τις βασικές παραγωγικές δραστηριότητες, όπως κτηνοτροφία, γεωργία, δασοπονία κλπ.

Περιφερειακές Ζώνες (Ζώνη Π)

Στην **Περιοχή του Εθνικού Πάρκου** και στις **Περιφερειακές Ζώνες** δεν υπάρχουν εξειδικευμένοι περιορισμοί πλην μόνο των βασικών υποχρώσεων που έχουν οι επισκέπτες που βρίσκονται σε μια προστατευόμενη περιοχή. Επιτρέπονται επίσης σχεδόν όλες οι παραγωγικές δραστηριότητες και ενδέχεται να ισχύουν ορισμένοι περιορισμοί και ρυθμίσεις χωρικά και χρονικά, για διάφορες χρήσεις και δραστηριότητες.



Αρκουδόρεμα

Σε όλη την έκταση του Εθνικού Πάρκου και πολύ περισσότερο στις ζώνες υψηλής προστασίας, ο επισκέπτης πρέπει να δείχνει τον ανάλογο σεβασμό για το φυσικό περιβάλλον και οι δραστηριότητες και ενέργειές του να είναι σύμφωνες με τους κανόνες που ισχύουν. Επίσης επιβάλλεται να σέβεται τα μνημεία πολιτισμού που είναι εντός των οικισμών ή βρίσκονται διάσπαρτα στο χώρο, καθώς και την ιστορία, τις συνήθειες, τα ήθη και τα έθημα των ανθρώπων που κατοικούν εδώ από αρχαιοτάτων χρόνων.



Ο καλός επισκέπτης

Η παρουσία του ανθρώπου στην προστατευόμενη περιοχή του Εθνικού Πάρκου ζεκινά από αρχαιοτάτων χρόνων και συνεχίζει να είναι πάντα παρούσα στο χώρο με όλες τις καθημερινές δραστηριότητές του.

Ο ΚΑΛΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΣ ΚΑΙ ΟΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ (ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ, ΠΡΟΤΡΟΠΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΤΕΣ)

Στο μεγαλύτερο μέρος του Εθνικού Πάρκου και των Περιφερειακών ζωνών (πήλιν της Ζώνης I) επιτρέπονται σχεδόν όλες οι βασικές παραγωγικές δραστηριότητες και οι ασχολίες των κατοίκων της περιοχής, όπως η κτηνοτροφία, η γεωργία, η δασοπονία και ο τουρισμός. Οι δραστηριότητες αυτές είναι συνδεδεμένες με το παρελθόν, παρόν και μέλλον του Εθνικού Πάρκου και για το λόγο αυτό σας προτείνουμε να γευτείτε ή να αγοράσετε τοπικά προϊόντα ενισχύοντας έτσι την τοπική οικονομία και κρατώντας ταυτόχρονα ζωντανή την ανάμνηση της περιήγησής σας στο Εθνικό Πάρκο. Με αυτόν τον τρόπο συμβάλλετε στη διασφάλιση της συνέχισης των τοπικών παραδοσιακών πρακτικών που σχετίζονται πχ με τη γαστρονομία, τις παραδοσιακές τεχνικές, την ξυλογνήσπική, τη βαρεμοποιία κλπ. Η περιοχή του Εθνικού Πάρκου προσφέρεται για την ανάπτυξη πλήθους δραστηριοτήτων αναψυχής:

Περιήγηση με οχήματα (IX, 4X4, motocross):

Επιτρέπεται σε ολόκληρο το επίσημα αναγνωρισμένο οδικό δίκτυο εκτός από εκεί όπου υπάρχει σχετική απαγορευτική σήμανση. Όλα τα χωριά και οι κωμοπόλεις του Εθνικού Πάρκου

συνδέονται με άσφαλτο. Σε ορισμένες περιπτώσεις ενδέχεται μεγάλου μήκους η οδική πλευρά να δυσκολεύονται να προσεγγίσουν ορισμένα χωριά ή τοποθεσίες. Ακολουθήστε το υπάρχον οδικό δίκτυο, αποφύγετε τις υψηλές ταχύτητες καθόσον ανά πάσα στιγμή μπορεί να συναντήσετε στο δρόμο εκτός από ανθρώπους, κάποιο κοπάδι κτηνοτροφικών ζώων ή σπανιότερα κάποιο άγριο ζώο. Σε χωματόδρομους εισέρχεστε μόνο εάν το αυτοκίνητό σας έχει τις κατάλληλης προδιαγραφές. Τον κειμώνα φροντίστε να έχετε πάντα αιλισιδές μαζί σας και να δώσετε μεγάλη προσοχή στον πάγο.

Στάθμευση αυτοκινούμενων τροχόσπιτων / τροχόσπιτων:

Σύμφωνα με την ισχύουσα Νομοθεσία η στάθμευση για διανυκτέρευση αυτοκινούμενων τροχόσπιτων επιτρέπεται μόνο σε καθορισμένους χώρους. Ο πλησιέστερος τέτοιος χώρος βρίσκεται στα Ιωάννινα (Κάμπινγκ Λιμνοπούλα). Ωστόσο σε περίπτωση που χρειαστεί να διανυκτερεύετε με το τροχόσπιτό σας στο Εθνικό Πάρκο, αποφύγετε τουλάχιστον τις Ζώνες I και II. Προσέξτε ιδιαίτερα το θέμα της φωτιάς, συλλέγετε όλα τα σκουπίδια σας και προσέξτε τα απόβλητά σας.



Πεζοπορία/ Ορειβασία:

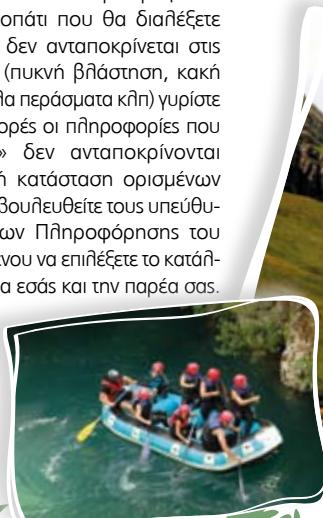
Δεν υπάρχουν χωρικοί και χρονικοί περιορισμοί όσον αφορά την πεζοπορία/ ορειβασία. Ωστόσο να θυμάστε ότι απαγορεύεται η κυκλοφορία μετά την δύση του πλήσιου στις Περιοχές Προστασίας της Φύσης (Ζώνη I) και κατά την περίοδο αντιπυρικής προστασίας ενδέχεται να ισχύουν κάποιες περεταίρω απαγορεύσεις σχετικά με το χρόνο παραμονής σας σε δασικές περιοχές. Συνίσταται να παραμένετε στα υφιστάμενα μονοπάτια και να αποφεύγετε να πλησιάζετε άγρια ζώα, κοπάδια και τσομπανόσκυλα. Αποφεύγετε να φτάνετε στα όρια των δυνατοτήτων σας. Εάν δεν είσαστε σίγουροι για τις ικανότητές σας φροντίστε να συνοδεύεστε από κάποιον έμπειρο συνοδό/ οδηγό βουνού και προμηθευτέτε έντυπο υπηκό με πεζοπορικές/ ορειβατικές διαδρομές από τα Κέντρα Πληροφόρησης. Φροντίστε να έχετε πάντα μαζί σας τα απαραίτητα (σακίδιο, καπέλο, αδιάβροχο, σκούφο, νερό, λίγα τρόφιμα κ.ά.) και να φοράτε τα κατάλληλα παπούτσια. Εάν δεν έχετε σχετική εμπειρία, μην απομακρύνεστε από τα σηματοδοτημένα μονοπάτια και φροντίστε να έχετε πάντα χάρτη μαζί σας. Εάν κάποιο μονοπάτι που θα διαλέξετε να περπατήσετε δεν ανταποκρίνεται στις προσδοκίες σας (πικνή βλάστηση, κακή σήμανση, δύσκολα περάσματα κτλ) γυρίστε πίσω. Μερικές φορές οι πληροφορίες που «κυκλοφορούν» δεν ανταποκρίνονται στην πραγματική κατάσταση ορισμένων μονοπατιών. Συμβουλεύεθείτε τους υπεύθυνους των Κέντρων Πληροφόρησης του Πάρκου προκειμένου να επιλέξετε το κατάλληλο μονοπάτι για εσάς και την παρέα σας.

Υδάτινες δραστηριότητες (ράφτινγκ/ καγιάκ κ.ά.):

Για την κατάβαση των ποταμών Αώου και Βοϊδομάτη ατομικά (χωρίς δηλαδή τη συνοδεία επίσημου οδηγού ποταμού) απαιτείται ειδική άδεια από το Δασαρχείο Κόνιτσας. Σε περίπτωση που η κατάβαση του ποταμού γίνεται με ευθύνη αναγνωρισμένου οδηγού ποταμού ο οποίος έχει τη σχετική άδεια, τότε δεν απαιτούνται αντίστοιχες άδειες για τον καθένα συμμετέχοντα ξεχωριστά. Οι δραστηριότητες αυτού του τύπου δεν επιτρέπονται στο πάνω τμήμα του ποταμού Βοϊδομάτη (από τις πηγές έως τη γέφυρα Παπίγκου/ Αρίστης).

Anappíxnon:

Δεν υπάρχουν χωρικοί και χρονικοί περιορισμοί, πλην μόνον όσον αναφέρονται πιο πάνω για την ορειβασία/ πεζοπορία. Απαιτείται ειδικός εξοπλισμός. Αποφεύγετε να φτάνετε στα όρια των δυνατοτήτων σας. Σε περίπτωση που αντιληφθείτε ότι η παρουσία σας ενοχλεί κάποιο άγριο ζώο, όπως αρπακτικό πτηνό ή μεγάλο θηλαστικό, αλληλάξτε διαδρομή.



Φωτογράφηση:

Δεν υπάρχουν χωρικοί ή χρονικοί περιορισμοί όσον αφορά τη φωτογράφηση στο φυσικό περιβάλλον. Ωστόσο, σε περίπτωση που αντιληφθείτε ότι η παρουσία σας ενοχλεί κάποιο άγριο ζώο, συνήθως πτηνό ή θηλαστικό, σταματήστε την προσπάθεια φωτογράφησης. Η φωτογράφηση σε ιδιωτικούς χώρους, στο εσωτερικό μουσείων, εκθέσεων, συμπλογών καθώς και θρησκευτικών μνημείων (μοναστήρια και ναοί) συνήθως απαγορεύεται. Ρωτήστε τον υπεύθυνο ή φροντίστε να εφοδιαστείτε με σχετική άδεια. Σε περίπτωση που φωτογραφίζετε ανθρώπους ή ευγένεια απαιτεί να ζητήσετε πρώτα την άδειά τους, ειδικά εάν έχετε σκοπό να δημοσιεύσετε ή αναρτήσετε κάπου τη φωτογραφία αυτή.

Κολύμβηση:

Επιτρέπεται στα ποτάμια και τις λίμνες του Εθνικού Πάρκου με εξαίρεση τις περιοχές Προστασίας της Φύσης που αντιστοιχούν στους πυρήνες των Εθνικών Δρυμών, που στην προκειμένη περίπτωση είναι το Αρκουδόρεμα στην περιοχή της Βάλια Κάλντα και ο ποταμός Βοϊδομάτης. Περισσότερες πληροφορίες στα Κέντρα Πληροφόρησης.



Κυνήγι:

Το κυνήγι επιτρέπεται εντός του Πάρκου μόνο στις εκτάσεις που βρίσκονται έξω από τις χαρακτηρισμένες Περιοχές Προστασίας της Φύσης, τα Καταφύγια Άγριας Ζωής και τις Περιοχές Προσωρινής Απαγόρευσης Θήρας. Ενημερωθείτε εγκαίρως για τα όρια των παραπάνω περιοχών από το Φορέα Διαχείρισης του Εθνικού Πάρκου, τη Δασική Υπηρεσία (Δασαρχεία: Ιωαννίνων, Κόνιτσας, Μεταόβου, Διευθύνσεις Δασών: Ιωαννίνων, Γρεβενών) και τις Κυνηγετικές Ομοσπονδίες και Συλλόγους. Τα θηρεύσιμα είδη και οι ποιοί οροί διεξαγωγής του κυνηγιού σε εκείνες τις περιοχές του Πάρκου όπου η δραστηριότητα αυτή επιτρέπεται ακολουθούν τους γενικούς κανόνες σύμφωνα με την Επίσημη Ρυθμιστική Υπουργική απόφαση της ΥΠΕΚΑ. Φροντίστε να είστε ενήμεροι και να σέβεστε όλους τους κανόνες και περιορισμούς που έχουν σχέση με τη θήρα τόσο γενικά όσο και σε τοπικό επίπεδο. Μεγάλη προσοχή – ίδιατερα κατά τη συμμετοχή σε ομαδικό κυνήγι - στους συναδέλφους σας καθώς και σε ανυπόμιστους επισκέπτες ή κατοίκους του Εθνικού Πάρκου που συνήθως ακολουθούν τα μονοπάτια και ενδεχομένως δεν έχουν αντιληφθεί την παρουσία σας. Αποφεύγετε την είσοδο με οχήματα στα ενδότερα σημαντικά βιότοπα του Εθνικού Πάρκου και των περιπάτων του Εθνικού Πάρκου και των άγριων των ζαρκαδιού, της αρκούδας, των δρυοκοπιαπτών και των αρπακτικών πουστιών απαγορεύεται. Δεν επιτρέπεται η εμπορία των ζώων που έχουν θηρευτεί.



Αλιεία στους ποταμούς:

Γενικά επιτρέπεται στα ποτάμια του Εθνικού Πάρκου. Δεν επιτρέπεται εντός των Περιοχών Προστασίας της Φύσης (Ζώνη I), δηλαδή στον ποταμό Βοϊδομάτη από τη γέφυρα Κλειδωνιάς έως τις πηγές του, στα ενδότερα της χαράδρας του Αώου καθώς και στο Αρκουδόρεμα στη Βάθια Κάλντα. Είναι πιθανό κατά περιόδους να απαγορεύεται και αλιθού. Εκεί όπου επιτρέπεται ισχύουν οι γενικοί όροι και κανόνες διεξαγωγής της ερασιτεχνικής αλιείας. Η επιτρεπόμενη χρονική περίοδος είναι από 16 Φεβρουαρίου έως 31 Οκτωβρίου, αλλά ενδέχεται να υπάρχει μία επιπρόσθια απαγόρευση στο διάστημα 15 Απριλίου έως 30 Ιουνίου (περίοδος ωοτοκίας συγκεκριμένων ειδών ψαριών). Ειδικά για την πέστροφα επιτρέπεται η αλιεία μόνο των ψαριών εκείνων που είναι πάνω από 22 εκατοστά. Επίσης επιτρέπεται η αλιεία ψαριών με συνολικό βάρος έως 2 κιλά ή 3 μόνο ψάρια (ανεξαρτήτου βάρους) ανά ημέρα. Η μόνη επιτρεπόμενη μέθοδος είναι το καλάμι, ενώ απαγορεύεται σαφώς η χρήση δίκτυων κάθε μορφής, η χρήση ψαροντόψφεκου καθώς και άλλων υθίκων και μεθόδων πλήν του καλαμιού - πετονιάς - πεταλούδας. Δεν επιτρέπεται η εμπορία των αλιευμάτων.



Συλλογή βοτάνων/ανθέων:

Επιτρέπεται σε όλη την έκταση του Πάρκου, εκτός από τις Περιοχές Προστασίας της Φύσης. Ενδέχεται να υπάρχουν συγκεκριμένοι χρονικοί περιορισμοί για ορισμένα είδη φυτών. Φροντίστε να ενημερωθείτε από το Φορέα Διαχείρισης ή τη Δασική Υπηρεσία. Επιτρέπεται η συλλογή βοτάνων (τσάι, μελισσόχορτο, ρίγαντ κ.ά.) και ανθών φλαμαουριάς (τίτιο) και σαμπούκου την εποχή της ανθοφορίας-ωρίμανσης έως ½ κιλό για κάθε άτομο/συλλήκτη ανά ημέρα εξόδου και συνολικά έως 2 κιλά. Κατά τη διάρκεια της συλλογής κόψτε μόνο το μέρος του βοτάνου που είναι πάνω από το έδαφος (στέλεχος) και σε καμία περίπτωση μην ξεριζώνετε τα φυτά, ενώ για τη φλαμαουριά και το σαμπούκο συλλήξτε μόνο τα άνθη και μην κλαδεύετε τα δέντρα. Σε καμία περίπτωση μην συλλήξτε είδη ορχιδέας (σαλέπι) και κρίνα του γένους Lilium. Να θυμάστε ότι στην περιοχή του Εθνικού Πάρκου φύονται πολλά φαρμακευτικά φυτά, τις ιδιότητες των οποίων γνωρίζαν και χρησιμοποιούσαν ανέκαθεν οι κάτοικοι της περιοχής και ιδιαίτερα οι περίφημοι πρακτικοί γιατροί, οι λεγόμενοι «Βίκογιατροί» που πάντα συνέλλεγαν τα φυτά με μέτρο και γνώση και γι' αυτό διασώθηκαν ως τις μέρες μας.

Συλλογή μανιταριών:

Επιτρέπεται σε όλη την έκταση του Πάρκου, εκτός από τις Περιοχές Προστασίας της Φύσης. Δεν υπάρχουν συγκεκριμένοι χρονικοί περιορισμοί. Επιτρέπεται η συλλογή έως 2 κιλά μανιτάρια ανά άτομο/συλλήκτη την ημέρα και μόνο με κοπή του υπέργειου τμήματος του μανιταριού. Συνίσταται να τα μεταφέρετε σε δίκτυο κρεμασμένα έξω από το σακίδιο. Φροντίστε να είστε σίγουροι για τα είδη εκείνα που είναι βρώσιμα και να ξεχωρίζετε τα δηλητηριώδη.

Κατασκήνωση:

Σύμφωνα με την ισχύουσα Νομοθεσία το ελεύθερο κάμπινγκ απαγορεύεται. Ωστόσο σε περίπτωση που χρειαστεί να διανυκτερεύσετε στην ύπαιθρο, προσέξτε ιδιαίτερα το θέμα της φωτιάς και συλλήξτε όλα τα σκουπίδια σας. Το πήλισμα σε κάμπινγκ στην περιοχή βρίσκεται στα Ιωάννινα.

Άναμμα φωτιάς:

Δεν επιτρέπεται το άναμμα φωτιάς στις Περιοχές Προστασίας της Φύσης. Για τις υπόλοιπες περιοχές έχετε υπόψη ότι το άναμμα και η διατήρηση φωτιάς για λόγους εστίασης ή κατασκήνωσης στην ύπαιθρο εντός δασών και δασικών εκτάσεων, επιτρέπεται μόνο από 1 Νοεμβρίου έως 30 Απριλίου, εφόσον:

- Άνετα πλήρης αφαίρεση της παρεδάφιας βλάστησης σε ακτίνα 2 τουλάχιστον μέτρων από την εστία.
- Τηρείται η ελάχιστη απόσταση της εστίας από παρακείμενη δενδρώδη ή θαμνώδη



Δεν είναι λίγοι οι επισκέπτες του Εθνικού Πάρκου που συνδέουν την παραμονή τους σ' αυτό με την διεξαγωγή κάποιας ερευνητικής εργασία. Πριν την έναρξη της έρευνας είναι απαραίτητη η έκδοση σχετικής άδειας από την Δ/νση Αισθητικών Δασών, Δρυμών και Θύρας του ΥΠΕΚΑ ενώ παράλληλα πρέπει να ενημερώνουν και να συμβουλεύονται το Φορέα Διαχείρισης και την αρμόδια Δασική Υπηρεσία. Μετά την ολοκλήρωση της εργασίας τους για τον εμπλουτισμό της βάσης δεδουλεύοντας Φορέα Διαχείρισης καθός είναι να προσκομίζουν τα αποτελέσματα αυτής στην Υπηρεσία του.

Βλάστηση που είναι τουλάχιστον 10 μέτρα και εξασφαλίζεται με τοποθέτη περιμετρικά της εστίας της φωτιάς κατάλληλου πρεμένου πλίθων.

- Υπάρχει ικανή ποσότητα νερού για την αντιμετώπιση της φωτιάς, σε περίπτωση που αυτή ξεφύγει από τον έλεγχο.

- Σε περίπτωση απομάκρυνσης των ατόμων που άναψαν φωτιά, υποχρεούνται στην πλήρη κατάσθεσή της ή στο σκέπασμά της με ποσότητα χώματος.

Επιτρέπεται και για το χρονικό διάστημα από 1 Μαΐου μέχρι και 31 Οκτωβρίου κάθε έτους, το άναμμα φωτιάς για λόγους εστίασης ή κατασκήνωσης στην ύπαιθρο εντός δασών και δασικών εκτάσεων, επιτρέπεται μόνο από 1 Νοεμβρίου έως 30 Απριλίου, εφόσον:

- Άνετα πλήρης αφαίρεση της παρεδάφιας βλάστησης σε ακτίνα 2 τουλάχιστον μέτρων από την εστία.
- Τηρείται η ελάχιστη απόσταση της εστίας από παρακείμενη δενδρώδη ή θαμνώδη

Χιονοδρομία:

Στην περιοχή του Εθνικού Πάρκου λειτουργούν κατά την χειμερινή περίοδο οργανωμένα Χιονοδρομικά Κέντρα στη Βασιλίτσα και στο Μέτσοβο με πίστες για αρχάριους και έμπειρους αθλητές ενώ παρέχουν και τη δυνατότητα εκμάθησης χιονοδρομίας.





Φαράγγι Πορτίσας

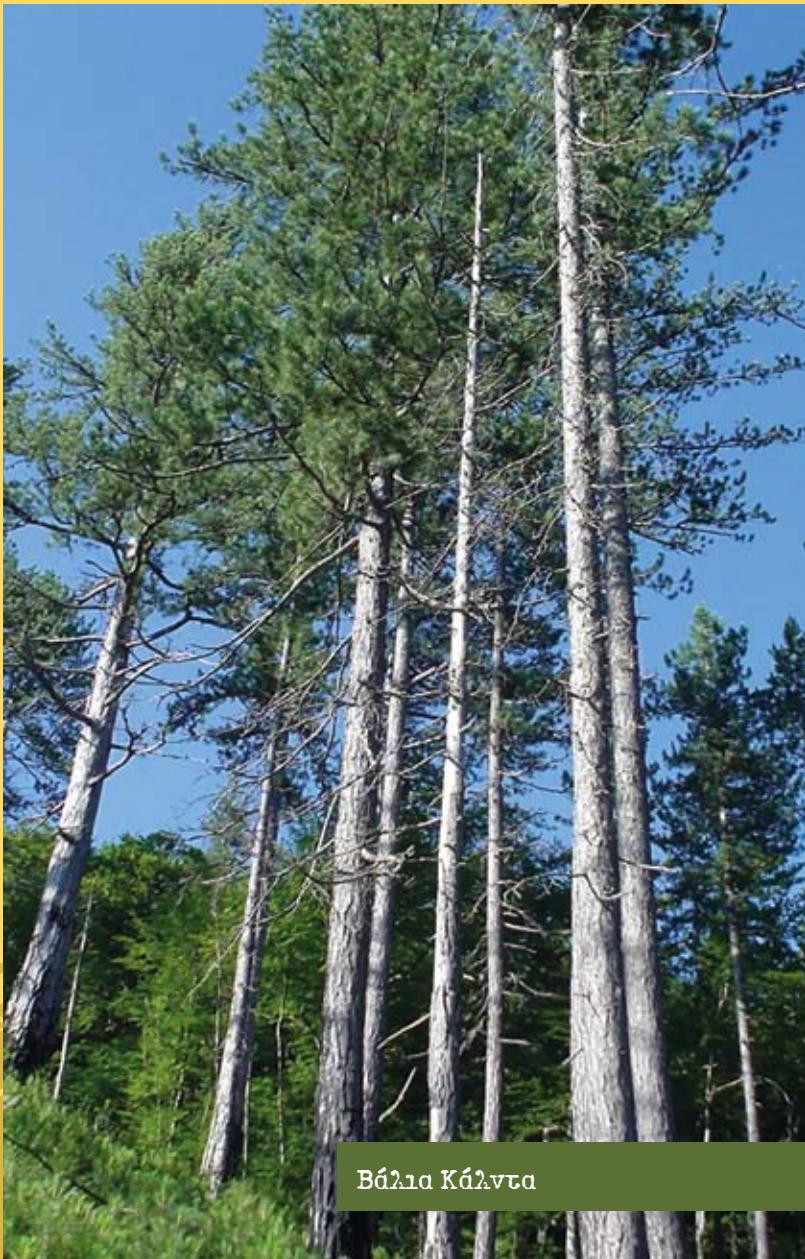
ΠΡΩΤΑ ΑΠ ΟΛΑ Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ!

- Επισκεφθείτε τα Κέντρα Πληροφόρωσης – Θα περιγγηθείτε στο Πάρκο «διαβασμένοι»!
- Μην απομακρύνεστε από τα σηματοδοτημένα μονοπάτια αν δεν έχετε την κατάλληλη εμπειρία - Κίνδυνος ατυχήματος!
- Μην επιδίδεστε σε κάποιο σπορ περιπέτειας εάν δεν έχετε την απαραίτητη εμπειρία και τον εξοπλισμό - Εναλλακτικά αναζητήστε κάποιον έμπειρο συνοδό!
- Μην πιλησιάζετε τα τσομπανόσκυλα - Η δουλειά τους είναι να φυλάνε το κοπάδι!
- Μην ξεκινάτε το χειμώνα χωρίς αιλυσίδες - Μερικές φορές η κακοκαρία κρατά ποιλύ!

ΣΥΜΒΑΛΛΟ ΚΙ ΕΓΩ ΣΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ ΦΟΡΕΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

- Σέβομαι τους όρους και τους κανόνες του Εθνικού Πάρκου.
- Σέβομαι τη Νομοθεσία γενικώς.
- Ακολουθώ όλα όσα αναφέρονται στο παρόν έντυπο.
- Συλλέγω και τοποθετώ στους πρώτους κάδους απορριμμάτων που θα βρω τυχόν σκουπίδια που θα πέσουν στην αντίληψή μου.
- Αν δω φωτιά ενυμερώνω αμέσως την Πυροσβεστική ή τη Δασική Υπηρεσία ή το Φορέα Διαχείρισης Εθνικών Δρυμών Βίκου - Αώου & Πίνδου.
- Αν πέσει στην αντίληψή μου κάποια πιθανή παράνομη δραστηριότητα, εστία μόριυνσης ή οτιδήποτε άλλο που προκαλεί ζημιά στο πειριβάλλον, ενυμερώνω το Φορέα Διαχείρισης, τη Δασική Υπηρεσία ή τη Θηροφυλακή.
- Αν δω ζημιές ή έλληψη σήμανσης σε κάποιο σημαντικό μονοπάτι ενυμερώνω το Φορέα Διαχείρισης.
- Αν βρω ανθρώπους που έχουν πρόβλημα τους συμπαραστέκομαι και καλώ βοήθεια.
- Αν βρω πιληγωμένο ή νεκρό άγριο ζώο (π.χ. αρκούδα, αιγριόγιδο, ζαρκάδι, αετός, γύπας κ.ά.) ενυμερώνω το Φορέα Διαχείρισης, τη Δασική Υπηρεσία ή τη Θηροφυλακή.





ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΑΜΕΣΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Αστυνομία (ΕΛ.ΑΣ.): 133

Άμεση Δράση Αστυνομίας: 100

Τουριστική Αστυνομία (Πληροφορίες ΕΟΤ): 171

Πυροσβεστική Υπηρεσία: 199

Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης
Πυρκαγιών Δασών: 191

Τροχαία Ιωαννίνων: +30 26510 26308

Τροχαία Γρεβενών: +30 24620 22100

Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (Ε.Κ.Α.Β.): 166

Κέντρο Δηλητηριάσεων: +30 210 7793777

Ιατροί SOS: 1016

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ

ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ: +30 26510 22138

ΓΡΕΒΕΝΩΝ: +30 24620 28602

ΚΟΝΙΤΣΑΣ: +30 26550 22464

ΜΕΤΣΟΒΟΥ: +30 26560 41249

ΠΑΠΙΓΚΟΥ: +30 26530 41138

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΑ ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ

Καταφύγιο Γομάρας: +30 24620 81208

Καταφύγιο Χ.Ο.Σ. Γρεβενών: +30 24620 28602

Καταφύγιο Διστράτου: +30 24620 82820

Καταφύγιο Αστράκας: +30 6973 223100

Καταφύγιο Μιτσικέλη: +30 26510 22138

Καταφύγιο Σμόλικα: +30 6942 939939

Καταφύγιο Βωβούσας: +30 26560 22200

ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ

Εθνικό Χιονοδρομικό κέντρο Βασιλίτσας:
+30 24620 84850

Χιονοδρομικό κέντρο Ιδρύματος Αβέρωφ -
Τοσίτσα: +30 26560 41312

Χιονοδρομικό κέντρο Δήμου Μετσόβου:
+30 26560 41095

ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ - ΤΑΞΙ

Ραδιοταξί Ιωαννίνων: +30 26510 46777

Ραδιοταξί Γρεβενών: +30 24620 22580

Ταξί Κόνιτσας: +30 26550 22500

Ταξί Μετσόβου: +30 26560 41393

Ταξί Καλπακίου: +30 6945 502 138

ΚΤΕΛ

ΚΤΕΛ Ιωαννίνων: +30 26510 26286

ΚΤΕΛ Γρεβενών +30 24620 22242

ΑΕΡΟΛΙΜΕΝΕΣ

Διεθνής Αερολιμένας Αθηνών
(Ελευθέριος Βενιζέλος): +30 210 3530000

Κρατικός Αερολιμένας Ιωαννίνων
(Βασιλεύς Πύρρος): +30 26510 26218

Κρατικός Αερολιμένας Καστοριάς
(Αριστοτέλης), Άργος Ορεστικό:
+30 24670 21700, 21701

ΛΙΜΕΝΕΣ

Οργανισμός Λιμένα Ηγουμενίτσας
+30 26650 99300

ΑΛΛΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Κάμπινγκ Λιμνοπούλας Ιωαννίνων:
+30 26510 25265



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

Φορέας Διαχείρισης Εθνικών Δρυμών
Βίκου – Αώου & Πίνδου, Ασπράγγελοι,
Δήμου Ζαγορίου Τ.Κ. 44007

Τηλ. – Fax: +30 26530 22241, 22245

e-mail: pindos.np@gmail.com

site: www.pindosnationalpark.gr

ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΔΡΥΜΩΝ ΒΙΚΟΥ - ΑΩΟΥ & ΠΙΝΔΟΥ

• Κέντρο Πληροφόρησης Ασπράγγελων

Τηλ.- Fax: +30 26530 22241,

e-mail: kpasrag@otenet.gr.

• Κέντρο Πληροφόρησης Μετσόβου

Τηλ.: +30 26530 22241.

• Κέντρο Πληροφόρησης Βοβούσας

Τηλ.: +30 26560 22811

Fax: +30 26560 22843).

e-mail: kpvooussas@gmail.com.

• Κέντρο Πληροφόρησης Πάπιγκου

Τηλ.: +30 26530 22241.

• Κέντρο Πληροφόρησης Μαυραναίων

Τηλ.: +30 24620 87563,

Fax: +30 2462087564,

e-mail: kpmauran@gmail.com.





Επεξεργασία κειμένων – Επιμέλεια: Φορέας Διαχείρισης Εθνικών Δρυμών Βίκου – Αώου & Πίνδου
Κείμενα: Χ. Παπαϊωάννου

Φωτογραφίες: Φορέας Διαχείρισης Εθνικών Δρυμών Βίκου – Αώου & Πίνδου, Στ. Οικονόμου, Ι. Τζαζάννης
Σχεδιασμός Εντύπου: Next Com A.E.
Εκτύπωση: Σχήμα - Χρώμα



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης